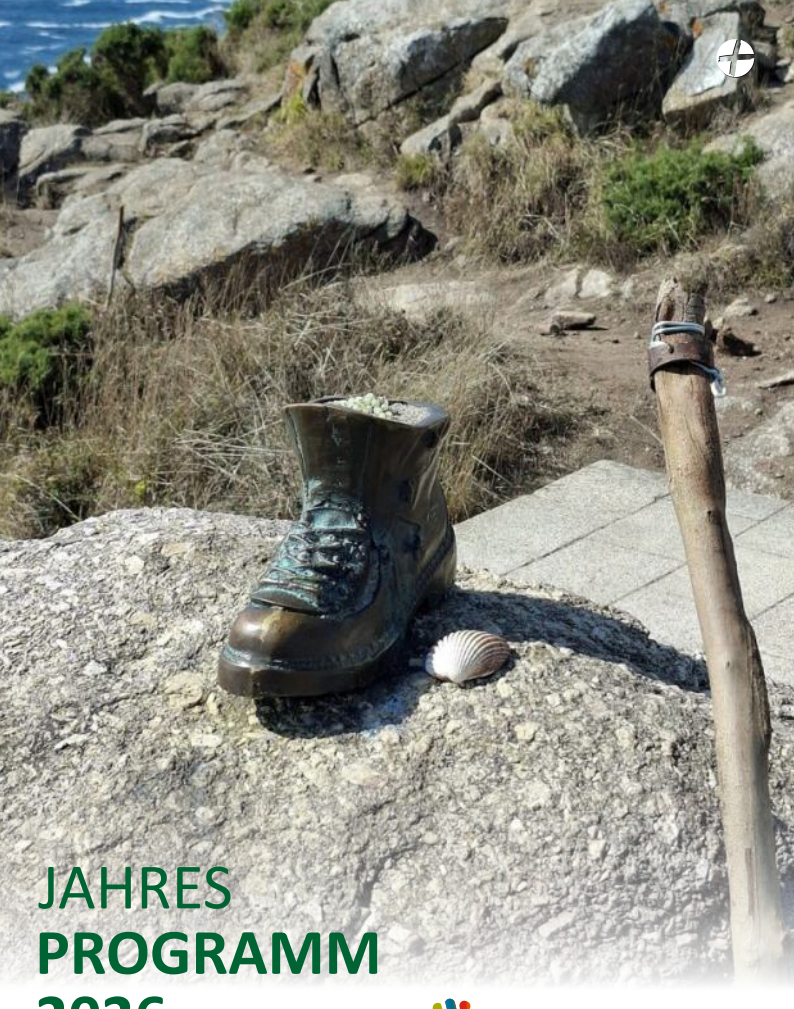


JAHRES **PROGRAMM 2026**

FAMILIENREFERAT
KATHOLISCHE KIRCHE STEIERMARK

ZU UNSEREM TITELBILD

Das Titelbild dieses Kalenders entstand im September 2025 auf der **Jubiläums-Pilgerreise des Familienreferates nach Santiago de Compostela.**

Für viele Glaubende ist das Pilgern seit Jahrhunderten eine gelebte Antwort. Der Jakobsweg ist mehr als ein Pfad – er ist ein Symbol für Hoffnung, Sehnsucht und spirituelle Tiefe. In diesem Geist machte sich eine Gruppe von 32 Pilger:innen aus der Steiermark auf den Weg, um das 60-jährige Bestehen des Familienreferates zu feiern.



Der Jakobsweg spiegelt auch unser Leben wider: Wir schreiten voran, suchen Orientierung, erleben Licht und Schatten, staunen über Wunder. Manche Abschnitte sind leicht, andere mühsam. Wir freuen uns über offene Türen, erleben Hoffnung und Zuversicht, aber auch Enttäuschung und Schmerz. Wir stoßen an Grenzen und sind dankbar, wenn wir ein Ziel erreichen. Jeder Schritt zählt – jeder Abschnitt hat seinen Sinn. Am Ende prägen uns nicht nur die Orte, sondern die Erfahrungen. Eine Reise, die uns erinnert: Das Leben selbst ist ein Weg.

Katrin Windischbacher

VORWORT

Herzlich willkommen
im Familienreferat!

Schön, dass Sie unser Jahresprogramm 2026 entdecken – ob gedruckt oder online. Es lädt ein, innezuhalten, Neues zu wagen und miteinander zu wachsen.

Seit über 60 Jahren gestalten wir Angebote, die inspirieren, stärken und Raum für Begegnung schaffen. Auch heuer möchten wir Sie ermutigen, sich Zeit für Austausch, Lernen und wertvolle Erfahrungen zu nehmen.

Unser Programm steht für Vielfalt und lebenslanges Lernen in Beziehungen, Ehe und Familie. Wir helfen mit, das Leben in all seinen Dimensionen zu leben und aus dem Glauben heraus zu gestalten. Sie finden in unserem Jahresprogramm Eheseminare, Familiengottesdienste, Themenwanderungen, Jubiläumsreisen sowie Bildungsangebote und Impulse zu wichtigen Fragen wie Resilienz oder Armut.

Oder Sie wollen besondere Lebensereignisse besonders feiern? Dann könnte das Feiern eines Rituales für Sie eine passende Form sein.
Blättern Sie durch, lassen Sie sich anregen, besuchen Sie uns – und kommen Sie mit uns ins Gespräch.

Wir freuen uns
auf viele Begegnungen!

Herzlich,

Katrin Windischbacher & das Team des Familienreferates

INHALT

Zum Titelbild 2
Vorwort 3
Tage der Beziehung 5
KrabbelKinderFamiliengottesdienste 6
Familienangebote 7
Resilienz 8
Familienangebote 10
Familien feiern Feste 11
Terminübersicht 2026 12
Kirchlich heiraten 14
Paarangebote 15
Jubiläumsreisen 17
Lange Nacht der Kirchen 18
Themenwege 19
Wanderausstellung 20
Ritualgestaltung 21
Onlineshop 22
Büroteam 23
Kontakt 24

TAGE DER BEZIEHUNG



„I mog di“ – Tage der Beziehung
Segensfeiern und Veranstaltungen für Liebende im Februar 2026

Am 14. Februar feiern wir den Gedenktag des Hl. Valentin. Die Legende dazu sagt Folgendes: Kaiser Claudius II verbot jungen Männern die Heirat, um Soldaten für den Krieg zu gewinnen. Bischof Valentin von Terni traute dennoch heimlich Paare nach christlichem Ritus und **schenkte ihnen Blumen** aus dem eigenen Garten. Da er sich dem Verbot des Kaisers widersetzt hatte, wurde er am 14. Februar 269 n.Chr. mit dem Tod bestraft und enthauptet. Im 5. Jhdt. wurde Valentin heiliggesprochen.
Die Erinnerung an den Hl. Valentin halten wir aufrecht und feiern die Liebe mit den „Tagen der Beziehung“ mit Veranstaltungen in den Pfarren und Seelsorgeräumen.
Bei Segensfeiern und Gottesdiensten werden Paarsegnungen durchgeführt, an einigen Orten finden Candlelightdinner u.ä.m. statt.

Feiert euch und eure Liebe!

Die Veranstaltungen der Tage der Beziehung findet ihr ab Anfang Februar auf unserer Website.
www.familienreferat.online

KrabbelKinderFamiliengottesdienste



KKF-Weiterbildungstag 2026
Miteinander feiern, singen, staunen
Sa, 21.11.2026, von 9 – 17 Uhr
(Ort wird noch bekannt gegeben!)

KrabbelKinderFamiliengottesdienste sind Orte voller Freude und Glauben. Dieser Weiterbildungstag lädt dazu ein, neue Ideen zu entdecken und gemeinsam Wege zu finden, wie Liturgie lebendig und für Groß und Klein erfahrbar wird.

KKF-Online
Zusätzlich zum Weiterbildungstag im November bieten wir auch 2026 wieder Online-Workshops mit Ideen und Gestaltungsmöglichkeiten für KKF-Gottesdienste an.

- **Zu Fasching ist's bunt – Superheld:innen in der Kirche**
  Do, 29.01.2026, 19 – 21 Uhr
  Sarah Knolly, Referentin Diakonie und Gemeinschaft

- **Kinderliturgie kreativ gestalten – Kinder feiern anders**
  Di, 02.06.2026, 19 – 21 Uhr
  Christina Jauk-Küberl, Kinderliturgiekreis Graz-Straßgang, EKI-Gruppenleiterin

- **Erntedank feiern**
  Do, 17.09.2026, 19 – 21 Uhr
  Kathrin Zeisberger, Kinderliturgieteam Graz-Kalvarienberg

Anmeldung im Familienreferat

FAMILIENANGEBOTE

Mit Kindern und Jugendlichen leben, glauben und feiern

Unterstützung bei Kinderliturgie, Erstkommunion, Firmung

Sie sind in Ihrer Pfarre oder Ihrem Seelsorgeraum für Kinderliturgie oder die Vorbereitung auf Erstkommunion und Firmung verantwortlich und suchen neue Ideen oder Unterstützung? Dann sind Sie bei uns genau richtig!
Unsere Referent:innen kommen gerne zu Ihnen in die Region.
Gemeinsam gestalten wir Vorträge und Workshops ganz nach Ihren Bedürfnissen – sowohl in der



Themenwahl als auch in der Dauer.
Mögliche Inhalte: Gestaltung von KrabbelKinderfamiliengottesdiensten, Rituale in der Familie, Versöhnen, Segnen, Beten und Feiern, Jugend und Gott …

Buchbar bei: 0316/8041-383 oder petra.ruzsics@graz-seckau.at



Miteinander unterwegs …

Kinderwagenwallfahrt
Sa, 06.06.2026, 14 – 16 Uhr
in Graz-Kalvarienberg

Miteinander unterwegs sein – darum geht es bei einer Kinderwagenwallfahrt: Ob Groß oder Klein, Alt oder Jung, rutschend, rollend, wandernd, singend, betend, rastend und auch jausnend.

Ganz egal, ob im Kinderwagerl, mit dem Rutschauto, dem Laufrad oder zu Fuß, jedes Fortbewegungsmittel ist erlaubt!
Im Anschluss an die Wallfahrt laden wir zu einer gemeinsamen Jause ein!

Wollen auch Sie in Ihrer Pfarre/Ihrem Seelsorgeraum eine Kinderwagenwallfahrt anbieten? Wir stellen gerne unser Know-how zur Verfügung!
petra.ruzsics@graz-seckau.at oder 0316/8041-383

RESILIENZ



Mit Bewegung und Achtsamkeit zu innerer Stärke und Gelassenheit
***Do, 08.01.2026, 19 - 21 Uhr**,*
Indoor, für Erwachsene
***Mo, 30.03.2026, 16 - 18 Uhr**,*
Outdoor, für Familien

In einem kurzen Vortrag werden die theoretischen Grundlagen der Resilienz sowie praktische Tipps zur Stressbewältigung vermittelt.
Durch gezielte Übungen wird dann der Körper aktiviert und Spannungen werden abgebaut. Das Zusammenspiel von Bewegung und Wissen unterstützt dich darin, mit den Herausforderungen des Alltags bewusster und kraftvoller umzugehen.
Treffpunkt: Vereinsheim Flib / Heiligenkreuz am Waasen

Sabine Zenz, Dipl. Yogalehrerin (500 RYT) / Dipl. Mentaltrainerin / Dipl. Kinesiologin

Anmeldung im Familienreferat



SCHWERPUNKT : RESILIENZ

Bewegung & Resilienz
Ein Angebot für Männer
Mi, 11.02.2026, 18 – 20 Uhr

Zwischen Arbeit, Familie, sportlicher Betätigung wie Laufen oder Fußball bietet „Bewegung & Resilienz“ einen wertvollen Ausgleich für Körper und Geist.
Kräftigende, aber achtsame Bewegungen und kleine Übungen für den Alltag – hier kannst du deine innere Ruhe und deine mentale Widerstandsfähigkeit fördern.

Treffpunkt: Vereinsheim Flib / Heiligenkreuz am Waasen

Sabine Zenz, Dipl. Yogalehrerin (500 RYT) / Dipl. Mentaltrainerin / Dipl. Kinesiologin

Anmeldung im Familienreferat

Dem Glück auf der Spur –
neue Wege gehen
Ein Resilienzspaziergang
für Erwachsene
Sa, 30.05.2026, 10 – 13 Uhr



Nach dem Resilienzspaziergang im Dezember 2025 mit Kindern fragen wir uns diesmal ohne Kinder, was Glück für uns bedeutet und welche Wege es gibt, dem Glück auf der Spur zu sein.
Gemeinsam machen wir uns auf den Weg, um bei einem gemütlichen Spaziergang mehr über Glück zu erfahren und dann den Vormittag mit einer gemütlichen Jause beim Lipizzaner Franzl ausklingen zu lassen.

Treffpunkt beim Kultur- und Pfarrzentrum Heiligenkreuz am Waasen

Manuela Rogl, Resilienz-Trainerin

Anmeldung im Familienreferat



Kochwerkstatt für Familien
Gemeinsames Zubereiten und Essen
eines saisonalen 4-Gang Menüs
Sa, 11.04.2026, 9 – 13 Uhr
Steiermarkhof

Gemeinsam mit den Seminarbäuerinnen bereiten Erwachsene und Kinder ein saisonales 4-Gang-Menü zu, decken miteinander den Tisch festlich und genießen die Speisen in geselliger Runde.
Der Vormittag beginnt mit einem Begrüßungsgetränk, der Besprechung der Rezepte und endet mit gemeinsamem Zusammenräumen.

Ein Tag voller Genuss, Lernen und Familienfreude. Unterlagen werden zur Verfügung gestellt.
Für Eltern, Großeltern, Bezugspersonen mit Kindern ab 8 Jahren

Seminarbäuerinnen frische
KochSchule am STEIERMARKHOF

Anmeldung im Familienreferat

FAMILIENANGEBOTE



Ei love basteln!
Seid dabei in unserer Osterbastelwerkstatt!
Fr, 06.03.2026, 16 – 18 Uhr
Kirchengasse 4, 8010 Graz

Gemeinsam mit deinem Kind oder deinen Kindern wird geschnitten, geklebt, gemalt und viel gelacht.

Zusammen gestaltet ihr kreative Osterdekorationen, lustige Hasen oder fröhliche Frühlingsüberraschungen fürs Nest.

Ein entspannter Nachmittag voller Spaß und Fantasie – die perfekte Gelegenheit für eine kleine Auszeit inkl. kleiner Vor-Osterjause!

Evelyne Pilch-Winter, Kreativtrainerin

In Kooperation mit: PROJEKT Alleinerziehende KA

Anmeldung im Familienreferat



Mit der Familie auf der Sulm
Geführte Kanutour
Sa, 13.06.2026, 14 – 17 Uhr
Naturpark Südsteiermark

Es ist spannend, als Familie in den Kanus zu sitzen und fast lautlos durch das Wasser zu gleiten. Die Paddelschläge müssen exakt aufeinander abgestimmt sein – so kommt das Kanu richtig in Fahrt.
Nach einer Schulung im Fahren mit Tandem-Kanadier-Stechpaddeltechnik geht es flussabwärts Richtung Steinerne Wehr. Unterwegs stärken wir uns mit einem Picknick auf einer Sandbank.
Kanus, Schwimmwesten, wasserdichte Packsäcke etc. werden bereitgestellt!

Begleitung:
Markus Grabler, Kanuführer

Anmeldung im Familienreferat

FAMILIEN FEIERN FESTE





Stell mich auf!
Familien feiern Feste – Kartenbox

Liebe Familien!

Wir haben für euch 32 farbenfrohe, inspirierende Karten zum Aufstellen gestaltet. Wir wollen euch damit Impulse durch das Jahr und in eurem Alltag geben, neue Sichtweisen eröffnen und Ideen für gemeinsame Zeit geben.

Wir wünschen euch, dass auf euren Familienwegen immer wieder der „rote Faden" (der auch auf den Karten ist) sichtbar wird – die Spur Gottes, der alle unsere Wege mitgeht und sein Versprechen hält: „Ich bin da"!
Die sechzehn Jahreskarten dieser Box begleiten durch die Feste und Ereignisse eines Jahres – als Einstimmung oder als Erinnerung daran.
Die sechzehn Lebenskarten begleiten durch verschiedenste Lebenssituationen.
Die Außenseite der Impulskarten richtet sich an Kinder, mit Illustrationen, Gebeten, Impulsen …
Die Innenseite der Impulskarten ist für Erwachsene gedacht; zur Vertiefung aus christlicher Sicht, gemeinsam die Fragen und Gedanken der Kinder zu besprechen …

Bleibt neugierig, kreativ und lasst euch gemeinsam auf Neues ein!

Bestellung unter:
www.familien-feiern-feste.net

Wann?	Was?	Wer?	Wo?
Do, 08.01.2026, 19 - 21 Uhr	Mit Bewegung und Achtsamkeit zu innerer Stärke und Gelassenheit	Sabine Zenz	Vereinsheim Flib, Heiligenkreuz a. W.
Do, 29.01.2026, 19 - 21 Uhr	Zu Fasching ist´s bunt - Superheld:innen in der Kirche	Sarah Knolly	Online
Mi, 11.02.2026, 18 - 20 Uhr	Bewegung & Resilienz	Sabine Zenz	Vereinsheim Flib, Heiligenkreuz a. W.
Februar 2026	"I mog di" - Tage der Beziehung	Familienreferat	Pfarren/Seelsorgeräume in der Stmk.
Sa, 14.02.2026	Candlelightdinner	Arbeitskreis Beziehung, Ehe & Familie, Pfarre Graz-Straßgang	GH Luderbauer
Fr, 06.03.2026, 16 - 18 Uhr	Ei love basteln!	Evelyne Pilch-Winter	Kirchengasse 4, Graz
Sa, 21.03.2026, 09:30 - 18 Uhr	Wir tun uns Gut(es) - Strömen	Erika Pammer	Haus der Stille
Mo, 30.03.2026, 16 - 18 Uhr	Mit Bewegung und Achtsamkeit zu innerer Stärke und Gelassenheit	Sabine Zenz	Vereinsheim Flib, Heiligenkreuz a. W.
Sa, 11.04.2026, 09 - 13 Uhr	Kochwerkstatt für Familien	Familienreferat	Steiermarkhof
Sa, 11.04.2026, 12:30 - 18:30 Uhr	Wir zwei mit starken Wurzeln - Paarzeit in der Natur	Julia Pirkenau & Petra Plank	St. Andrä im Sausal
Do, 14.05.2026 - So, 17.05.2026	JA zu dir - und Mee(h)r	Regina und Thomas Csanády	Grado
Mo, 18.05. – Do, 21.05.2026	50 Jahre Ehe: Goldene Hochzeitsreise	Gertrud Siebenhofer & Josef Obergantschnig	Wachau
Fr, 29.05.2026	Lange Nacht der Kirchen	Familienreferat	Hof des Priesterseminars
Sa, 30.05.2026, 10 - 13 Uhr	Dem Glück auf der Spur - neue Wege gehen	Manuela Rogl	Heiligenkreuz a. W.
Di, 02.06.2026, 19 - 21 Uhr	Kinderliturgie kreativ gestalten - Kinder feiern anders	Christina Jauk-Küberl	Online
Sa, 06.06.2026, 14 - 16 Uhr	Kinderwagenwallfahrt	Kathrin Zeisberger, Franz Wallner, Petra Ruzsics-Hoitsch	Graz-Kalvarienberg
Di, 09.06. – Fr, 12.06.2026	45 Jahre Ehe: Saphirhochzeitsreise	Thea & Viktor Schöberl, Ingrid & Georg Lienhart	Kärnten und Friaul
Sa, 13.06.2026, 14 - 17 Uhr	Mit der Familie auf der Sulm	Markus Grabler, Kanuführer	Naturpark Südsteiermark
Sa, 13.06.2026, 13:30 - 19:30 Uhr	Wir zwei mit starken Wurzeln	Julia Pirkenau & Petra Plank	St. Andrä im Sausal
So, 12.07 - So, 19.07.2026	20 - 35 Jahre Beziehung: Eine Reise zu dir...	Elisabeth & Michael Hartinger, Hans Schrei	Siena, Rom, Assisi
Sa, 18.07.2026, 09:30 - 17 Uhr	Wir zwei im Fluss des Lebens (Paar-Paddeln auf der Sulm)	Martina & Martin Anger, Markus Grabler	Sulm, Leibnitz
Mo, 24.08. – Fr, 28.08.2026	40 Jahre Ehe: Rubinhochzeitsreise	Gertraud & Sepp Kirchengast	Rhein- und Moselland
Do, 17.09.2026, 19 - 21 Uhr	Erntedank feiern	Kathrin Zeisberger	Online
Sa, 17.10.2026, 12:30 - 18:30 Uhr	Wir zwei mit starken Wurzeln	Julia Pirkenau & Petra Plank	St. Andrä im Sausal
Sa, 21.11.2026, 09 - 17 Uhr	KKF-Weiterbildungstag 2026	Familienreferat	wird noch bekanntgegeben

Information, Anmeldung | *0316/8041-297* | *www.familienreferat.online*

KIRCHLICH HEIRATEN



Eheseminare

Zur Vorbereitung auf die kirchliche Trauung ist die Teilnahme an einem Eheseminar verpflichtend. Je nach Vorliebe können Sie ein Tagesseminar in einer Pfarre, ein Online-Seminar (zwei bzw. drei Abende) oder ein Outdoor- bzw. Abenteuerseminar (z.B. auch in Grado „JA zu dir – und Mee(h)r“, Seite 16) wählen.
Zentraler Bestandteil der Eheseminare bildet der Trauspruch. In unseren interaktiven Seminaren haben Sie die Gelegenheit, sich als Paar und in der Gruppe über Erfahrungen und Impulse zu Ehe und Beziehung auszutauschen. Unsere ausgebildeten Referent:innen begleiten Sie dabei und beantworten Fragen rund um kirchliche Trauung und Ehe.
Informationen und Termine der Eheseminare finden Sie unter www.eheseminare.at.



Checkliste

Die Broschüre „Checkliste“ unterstützt Sie bei der (Termin-)Planung und Organisation Ihrer Hochzeit.
Die Checkliste erhalten Sie kostenlos im Familienreferat, in Ihrer Pfarre oder zum Download unter www.familienreferat.online.



Ehe.Wir.Heiraten App

– nicht nur für Brautpaare!
Sie erhalten für Ihre Beziehung Impulse: mal praktisch, mal spirituell und kommunikativ, mal witzig – und immer anregend.
www.ehe-wir-heiraten.de

PAARANGEBOTE



Wir tun uns Gut(es)
Wohlfühltag für Paare
Sa, 21.03.2026, 09:30 - 18 Uhr
Haus der Stille, Heiligenkreuz/Waasen

Den Alltag hinter uns lassen im Haus der Stille: Zeit zum Entspannen, der Seele Raum geben, Auftanken und sich wieder neu begegnen. Rituale, die unseren Alltag bereichern können und die Kunst des Strömens nach der japanischen Energielehre kennen und nutzen zu lernen. Beim Strömen legen wir unsere Hände/Finger auf bestimmte Körperstellen, um einander Gutes zu tun. Es besteht die Möglichkeit, an der Abendeinheit „Strömen" teilzunehmen.

Erika, Pammer, Strömpraktikerin, Erwachsenenbildnerin

Anmeldung im Familienreferat



Wir zwei mit starken Wurzeln
Paar-Zeit in der Natur
Sa, 11.04.2026, 12:30 - 18:30 Uhr
Sa, 13.06.2026, 13:30 - 19:30 Uhr
Sa, 17.10.2026, 12:30 - 18:30 Uhr
St. Andrä im Sausal

Im Alltagsstress geht oft echte Verbindung verloren. Die Zeit gemeinsam als Paar bleibt dabei oft auf der Strecke.
Diese Auszeit in der Natur entspannt Körper-Seele-Geist. Gezielte Impulse stärken eure Verbindung und euer Vertrauen und laden ein, gemeinsam in nährende Gespräche zu kommen. Das stärkt eure Wurzeln in der Beziehung und gibt euch neue Kraft im Miteinander.

Petra Plank, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Beziehungscoach

Julia Pirkenau, Dipl. Outdoor-Trainerin

Anmeldung im Familienreferat

PAARANGEBOTE



Wir zwei im Fluss des Lebens

Paar-Paddeln auf der Sulm – erstmals ganztägig!

Sa, 18.07.2026, 09:30 - 17:00 Uhr

Das Leben ist wie ein Fluss – Sinnbild für Wandel und Veränderung. Als Paar haben Sie sich auf den gemeinsamen Lebensfluss eingelassen.
Bei der geführten Kanutour auf der Sulm erhalten Sie die nötige Ausrüstung und einen Grundkurs im Paddeln. Gezielte Impulse stärken das gegenseitige Vertrauen und laden ein, Übungen für eine erfolgreiche Kommunikation auszuprobieren … und turbulente Strecken zu bewältigen.

Martina und Martin Anger, Begleitpaar
Ing. Markus Grabler, Kanuführer

Anmeldung im Familienreferat



JA zu dir – und Mee(h)r

Auftanken in Grado

Do, 14.05.2026 – So, 17.05.2026

Anreise am Vortag möglich

Besondere Urlaubstage erwarten Paare, die bereits verheiratet sind und solche, die heiraten möchten, mitten in Grado, fünf Gehminuten vom Meer entfernt.
Neben kurzen Workshops zu Beziehung, Ehe und Familie bleibt viel Zeit zu zweit, gemütliches Beisammensein, eine Wallfahrt mit Segensfeier …

Diese Veranstaltung kann als Eheseminar angerechnet werden.

Regina und Thomas Csanady, Pädagogin und Diakon, Referent:innen Ehevorbereitung

Anmeldung im Familienreferat

JUBILÄUMSREISEN



Paar- und Ehejubiläumsreisen mit Mehrwert
Das Leben und die Liebe feiern!

Unter dem Motto „Das Leben und die Liebe feiern“ bietet das Familienreferat Ehejubiläums- und Paarreisen an.
Die Kombination aus landschaftlicher Schönheit, kulturellen Höhepunkten und kulinarischen Schmankerln machen den besonderen Reiz dieser Reisen aus, die darüber hinaus den Mehrwert einer persönlichen und spirituellen Begleitung bieten. Rückschau und Ausblick auf den eigenen Lebensweg fördern Dankbarkeit und Zuversicht. Die Segensfeiern finden an ausgewählten spirituellen Orten statt. Schöne Erinnerungen und Erfahrungen, die wir gemeinsam erleben, verbinden auf besondere Weise.

20 – 35 Jahre Beziehung:
Eine Reise zu dir…
So, 12.07. – So, 19.07.2026,
nach Siena, Rom und Assisi

40 Jahre Ehe:
Rubinhochzeitsreise
Mo, 24.08. – Fr, 28.08.2026,
ins Rhein – und Moselland

45 Jahre Ehe:
Saphirhochzeitsreise:
Di, 09.06. – Fr, 12.06.2026,
nach Kärnten und Friaul

50 Jahre Ehe:
Goldene Hochzeitsreise
Mo, 18.05. – Do, 21.05.2026,
in die Wachau

Weitere Informationen und Anmeldung im Familienreferat

LANGE NACHT DER KIRCHEN



Lange Nacht der Kirchen - Lichterlabyrinth
Fr, 29.05.2026
im Hof des Priesterseminars

MUTeinander heißt es im Jahr 2026 bei der Langen Nacht der Kirchen. Unter diesem Titel vereinen wir Mut und das Miteinander.

Auch wir – das Team des Familienreferates – gestalten die Lange Nacht der Kirchen mit und werden das Lichterlabyrinth im Innenhof beim Priesterseminar ab 18 Uhr aufbauen.

Kleine und große Besucher:innen dürfen beim Anzünden der beinahe 1000 Kerzen ab 20 Uhr helfen.

LANGE NACHT DER KIRCHEN

Wenn es dunkel ist, sind alle eingeladen, in dieser schönen Stimmung das Lichterlabyrinth allein oder zu zweit zu begehen. Begleitet werden wir dabei von meditativer Musik.

Die Abschlussveranstaltung mit Segensfeier und Agape findet ebenfalls im Innenhof des Priesterseminars statt.

THEMENWEGE

Herzspur
Beziehungsweg für Paare
Bad Gleichenberg



Die „Herzspur“ ist ein Beziehungswanderweg, der in Bad Gleichenberg im Kurpark startet und als Rundwanderweg über Trautmannsdorf führt. Auf 12 Stationen gibt es Impulse, Texte, Anregungen - und ihr seid herzlich zum Mittun, Nachdenken und Reflektieren eingeladen.

Eine der Stationen auf dem acht Kilometer langen Weg ist beispielsweise „Miteinander reden“ (Station 9), bei der mit einem Gedicht und Gedanken über Kommunikation auch das Kürzel „PlöWoZiS“ erklärt wird. Na, neugierig geworden? Im Begleitheft gibt’s die Auflösung.

www.herzspur.at
Die Herzspur ist auch als Eheseminar buchbar.



Alles Familie!
Beziehungen auf der Spur
Familienwanderweg
Zeutschach, Region Murau

„Mein Ursprung“, „Lebensraum“, „In Klang kommen“ sind nur einige von insgesamt 16 Stationen auf unseren zwei Rundwanderwegen für die ganze Familie.

Bei der Ursprungsquelle verweilen, im Märchenwald Geschichten erzählen, Himmel und Hölle bei der Jakobikirche spielen … all das wird euch sicher viel Spaß machen. Zur Wahl steht der kurze, barrierefreie Weg mit ca. 3 ½ km Länge oder der lange mit mehr als 5 km. Oder beide. Nach den Spielstationen findet ihr Zitate zum Nachdenken und Diskutieren. Besucht unseren Wanderweg und habt Freude am Unterwegssein in der Natur, Spielen und miteinander Lachen!

www.familienreferat.online
Der Familienweg ist auch als Eheseminar buchbar.

WANDERAUSSTELLUNG



Wanderausstellung Reichtum ✂ Armut
Ab wann bin ich arm? Ab wann bin ich reich?

Was hat ein Kuchen mit Armut zu tun? Diese und andere Fragen beleuchten exemplarisch Objekte im öffentlichen Raum – die wandernde Kunstinstallation „Reichtum versus Armut“, entstanden aus einer Kooperation mit insgesamt acht Kooperationspartner:innen, die für Menschen in prekären Situationen da sind.

Die Ausstellung erzählt exemplarisch Geschichten von Teilzeit arbeitenden Alleinerzieherinnen, von Langzeitarbeitslosen, von chronisch Kranken, von kinderreichen Familien, von Menschen mit Migrationshintergrund, von „working poor“ Familien und von deren Kindern. Geschichten, die bestürzen und nachdenklich stimmen. Die zeigen, wie schnell Brüche im Leben passieren, z.B. durch Scheidung oder Jobverlust, auf die Armut folgt.

„Jede und jeden von uns kann es treffen, jeden Tag“, so die Projektleiterinnen Katrin Windischbacher und Dagmar Bojdunyk-Rack.

Die Ausstellung soll auch zu Ihnen wandern?

Anfragen und Informationen bei Katrin Windischbacher
katrin.windischbacher@graz-seckau.at, 0676/87422295

www.reichtum-armut.at



Das LEBEN feiern – RITUALE gestalten
Christliche Ritualgestaltung in der Diözese Graz-Seckau

Viele Menschen sehnen sich danach, wichtige Lebensereignisse rituell und in Gemeinschaft zu feiern.

Um neue christliche Rituale zu entwickeln, bilden das Familienreferat und der Bereich Seelsorge seit 2022 Ritualbegleiter:innen aus. Ausgehend von den Lebenswirklichkeiten finden Ritualbegleiter:innen Feierformen, mit denen Glaube und Spiritualität gefeiert und den Bedürfnissen entsprechend ausgedrückt werden können.

Rituale helfen dabei, Lebens- und Glaubenserfahrungen zu vertiefen, Veränderungen im Leben sinnerfüllt zu vollziehen und sinn-voll zu feiern.

Interesse an einem Christlichen Ritual?
Wer einen besonderen Anlass im Leben wie Willkommensfeste für Kinder, runde Geburtstage, Hochzeiten oder Lebensereignisse besonders feiern möchte, dem stehen eigens dafür ausgebildeten Ritualgestalter:innen in der Diözese Graz-Seckau zur Verfügung.

Auf unserer Website
www.rituale.graz-seckau.at
finden Sie ausgebildete Ritualbegleiter:innen und können direkt Kontakt aufnehmen.

ONLINESHOP



Online-Shop
des Familienreferates
Zuschicken lassen
oder persönlich abholen

In unserem Online-Shop finden Sie liebevoll gestaltete Karten, Kalender, Folder und praktische Kleinigkeiten – zum Freudemachen, Verschenken oder einfach für sich selbst.

• „Liebe, Lust und Laster" – ein besonderer Fastenkalender mit 40 offenen Impulsen rund um die Gedanken von Papst Franziskus in Amoris Laetitia.

• „Willkommen, kleines Menschenkind", die Glückwunschkarte mit Segenswünschen für Neugeborene und ihre Eltern

• Familien-feiern-Feste-Kartenbox – 32 Impulskarten führen durch das Jahr – passend für Mini-, Jungscharstunden oder die Erstkommunionvorbereitung

• Regenbogenschirm – Wir lassen Sie nicht im Regen stehen!

• Kulturtasche „Krimskrams-Beutel"

… und vieles mehr finden Sie unter www.familienreferat.online

Facebook & **Instagram**

Folgen Sie uns auf *Facebook* und *Instagram* und erfahren Sie, was sich im Familienreferat tut – von spannenden Veranstaltungen über neue Weiterbildungsangebote bis hin zu aktuellen Einblicken hinter die Kulissen.

Schauen Sie vorbei
und bleiben Sie mit uns
in Verbindung – online und …
… gerne persönlich.

UNSER BÜROTEAM DES FAMILIENREFERATES



Mag.ª Katrin Windischbacher
Leitung



Christine Geißler
Sekretariat



Heike Lang, MA
Sekretariat, Öffentlichkeitsarbeit



Gertraud Kirchengast, MA
Bereich Abenteuer Beziehung



Mag.ª Evelyne Pilch-Winter, Bakk.
Organisation Eheseminare, Öffentlichkeitsarbeit



Mag.ª Petra Ruzsics-Hoitsch
Bereich Elternservice



Silvia Kirchberger, MA
Bereich Familienfreundliche Pfarre



*Für nähere **Informationen***
*und die **Anmeldung zu den Veranstaltungen***
nehmen Sie den Faden zu uns auf!

Familienreferat der Katholischen Kirche Steiermark

Bischofplatz 4, 8010 Graz
0316/8041-297
familienreferat@graz-seckau.at
www.familienreferat.online
/familienreferat
/familienreferat

FAMILIENREFERAT KATHOLISCHE KIRCHE STEIERMARK

KATHOLISCHE KIRCHE STEIERMARK

Impressum: F.d.I.v.: Familienreferat der Katholischen Kirche Steiermark | Fotos: Familienreferat, Neuhold, Lienhart, pixabay, Canva, wikipedia
Gestaltung, Druck: einfachcreativ Werbeagentur, CAAA | Stand 12/2025 | Vorbehaltlich Änderungen sowie Satz- und Druckfehler