



Wohlfühltag für Paare

Wir tun uns Gut(es)

Samstag 21. März 2026,

09:30 bis 18:00 Uhr

Optionale Abendeinheit „Strömen“



Wir tun uns GUT(ES)

Den Alltag hinter uns lassen im Haus der Stille: Zeit zum Entspannen, der Seele Raum geben, Auftanken und sich wieder neu begegnen. Rituale die unseren Alltag bereichern können und die Kunst des Strömens nach der japanischen Energielehre kennen und nutzen zu lernen... Beim Strömen legen wir unsere Hände/Finger auf bestimmte Körperstellen um einander Gutes zu tun.

Begleitung:

Erika Pammer
Erwachsenenbildnerin, Ritualbegleiterin, Strömpraktikerin, Zeithabende ...

Ort:

Haus der Stille, Friedensplatz 1, 8081 Heiligenkreuz am Waasen

Kosten:

Kursbeitrag pro Paar: € 110,- inkl. Infomappe
Exkl. Verpflegung siehe Haus der Stille

Mitbringen:

Bequeme Bekleidung und ev. eigene Decke...

Achtsame Berührung ist eine Anwendung in gegenseitiger Zuwendung!



Weitere Informationen:

Erika Pammer
www.ritualbegleitung-pammer.jimdofree.com
Tel.: +43 650 3307665

Anmeldung im Familienreferat unter:
<https://bit.ly/47RXcgg>

Anmeldeschluss: 04.03.2026



Familienreferat der Diözese Graz-Seckau
(0316) 8041 - 297 / familienreferat@graz-seckau.at
www.familienreferat.online

