



Nichts ist so beständig wie der Wandel

## **Wechseljahre, eine Lebensphase**

Dienstag 10.12.2024

von 16:30 bis 18:30 Uhr



# Wechseljahre, eine Lebensphase

*Die Wechseljahre sind eine weitere Übergangszeit im Leben von Frauen, wie Pubertät oder eine Schwangerschaft. Frauen erleben diese Zeit ganz unterschiedlich. Viele entdecken neue Freiheiten, ungeahnte Möglichkeiten und fühlen sich wohl. Manche Frauen erleben während der hormonellen Umstellung belastende Begleiterscheinungen. Zeitgleich gibt es oft auch andere Herausforderungen: Die Kinder ziehen aus, die Eltern brauchen Pflege, es gibt Probleme in der Beziehung oder Schwierigkeiten am Arbeitsplatz.*

Termin: Dienstag, 10.12.2024 von 16.30 bis 18.30 Uhr

Veranstaltungsort: Parterresaal, Bischöfliches Ordinariat,  
Bischofplatz 4, 8010 Graz

Referentin: Anita Adamiczek, Beraterin Frauengesundheitszentrum

Zielgruppe: diözesane Mitarbeiterinnen

Kosten: kostenlos!



Anmeldung:

*Mit Unterstützung der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge*



Familienreferat der Diözese Graz-Seckau  
Bischofplatz 4, 8010 Graz  
Telefon: (0316) 8041 - 297  
E-Mail: [familienreferat@graz-seckau.at](mailto:familienreferat@graz-seckau.at)  
[www.familienreferat.online](http://www.familienreferat.online)

